

beleza

ISABEL VIDAL

Mini-spa para as unhas

Estamos fãs destas carapucinhas cor-de-rosa. Chamam-se **Cuti Rings** e são uma espécie de miniluas para as unhas, reutilizáveis, impregnadas de activos hidratantes e amaciadores das cutículas. Aplique e deixe 15 minutos, uma ou duas vezes por semana. Nos outros dias, massage as cutículas com umas gotas de Vita Plus+, com óleos essenciais, e nunca mais vai ter um espigão na vida. Nos balcões Nails4Us, €16,50 e €9,50, respectivamente.



Dúvidas sobre maquilhagem?

A partir do próximo mês, vamos passar a ter a colaboração exclusiva de Bobbi Brown, a maquilhadora e criadora de maquilhagem que 'reinventou' o visual natural. É a primeira vez que Bobbi aceita ter um 'consultório' deste tipo numa revista – a nível mundial! –, e o facto de ela ter escolhido a ACTIVA para o fazer deixa-nos muito orgulhosas. Envie as suas dúvidas por e-mail para isabelv@edimpresa.pt, colocando no assunto 'Bobbi Brown'. As perguntas mais pertinentes terão resposta mensalmente na revista.



A pensar no Verão...

... que chega sempre mais depressa do que imaginamos, as clínicas e institutos de estética já estão a propor novos tratamentos que visam ajudar-nos a diminuir a celulite e afinar as formas.

Se mora na zona de Sintra, **o Opium Day Spa sugere o Opium Minceur**, um tratamento com a nova tecnologia adelgaçante Adiporeset, à base de um extracto de plantas, que promete fazer regredir as células gordas (adipócitos), retirando-lhes a capacidade de armazenamento, ao mesmo tempo que activa a microcirculação e reforça a elasticidade da pele e a eliminação de gorduras. O spa recomenda *packs* de

12 sessões (duas por semana, cada €55). Em Oeiras, no Tagus Park, a **Clínica Alto Nível propõe um tratamento recém-chegado a Portugal, a Indermolaserterapia**. Combinando a acção do *laser* com massagem electromecânica ou manual, este método, que faz furor no Brasil, garante uma acção rápida e acentuada a nível da gordura, flacidez e celulite. O ideal é fazer um conjunto de 20 sessões (€1200), ao longo de dois ou três meses.

Aproveite
os descontos do
Opium Day Spa
e da Clínica Alto Nível

Use o cartão que vai encontrar apenas na revista de tamanho grande e beneficie de um desconto de 30% no tratamento Opium Minceur, do Opium Day Spa, e 50% em Indermolaserterapia, na Clínica Alto Nível. Mais informações na pág. 188.

