

# Mãos de seda

Com elas comunica, toca os outros e expressa emoções.

Na hora de receber a aliança, mostre-as no seu melhor

Por **Anett Bohme** assistida por **Inês Correia**

## Cuidar



3



2



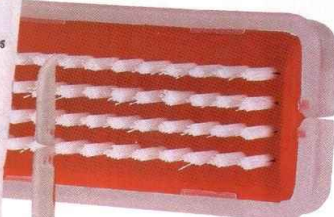
1



4



5



6

1 O polidor eléctrico **ELECTRICAL BUFFER** da Sephora é uma ferramenta imprescindível, já que vem com três acessórios para lustrar, alisar e limar sem esforço, €15  
2 O tratamento à base de óleo de amêndoas doces **ALMOND OIL NAIL & CUTICLE TREATMENT** da The Body Shop amacia as cutículas e melhora a aparência das unhas, 1,8 ml, €12,50  
3 Aplique o **CREME DE MÃOS ULTRA HIDRATANTE**, calce as **LUVAS HIDRO ACTIVADORAS**, ambos da Nails4Us, e aguarde 20 a 30 minutos, €16,90  
4 Quem tem as mãos muito secas, gretadas e avermelhadas vai adorar o tratamento extremo **MAVA+** da Mavala, um creme com manteiga de *karité*, que reforça a barreira hidrolipídica, 50 ml, €16,50  
5 Se tem as unhas baças, use a **MÁSCARA EXFOLIANTE DE LUMINOSIDADE PARA UNHAS** da Mavala que inclui uma escova. Com alóe vera, alantoina e extracto de limão, suaviza as cutículas e deixa as unhas brilhantes, 15 ml, €17,80  
6 O bálsamo **BAUME A MAINS SENSUELLES** da Kenzoki, enriquecido com óleo de marula e água vegetal de arroz, deixa as mãos macias e perfumadas, 80 ml, €29,50

## Ups! Estraguei uma unha...

Se vai fazer a manicura fora de casa, compre um verniz igual ao que vai usar para poder retocar em caso de emergência. No grande dia, leve-o na sua bolsa de socorro juntamente com toalhetas individuais para retirar verniz e uma lima para consertar a asneira. Falta-lhe jeito para esta tarefa? Peça uma mãozinha a uma das suas amigas!