



ESPECÍFICOS

Em creme, gel ou sérum, alguns adelgaçantes tem especificidades para actuar melhor em determinadas zonas do corpo. É sempre mais eficaz se optar por aplicar um creme específico para ventre ou braços e, principalmente no busto, uma zona particularmente mais sensível do que as restantes. São refirmantes e tonificantes que a deixarão ainda mais satisfeita com os resultados.

- **Gel Buste Super Lift e Lait Buste Ultra-Fermeté**, ambos para o busto, € 49,50 cada, Clarins.
- **Sculpteur Fesses Culotte de Cheval**, emulsão desinfiltrante para as nádegas, € 44,90, Phytomer.
- **Gel Super Lift Buste**, gel refirmante para o busto, € 18, Sephora.
- **Bust Performance**, Intensive Firming Gel, € 40, Juvena.

- **Decollete 3D+**, gel refirmante para o busto, € 125, Jeanne Piaubert.
- **Cellular Bust and Décoléte Complex**, creme refirmante anti-rugas e manchas para a zona do decote, € 130, La Prairie.
- **Morpho-Slim Ventre & Taille**, concentrado para o ventre, € 34, Lierac.
- **Concentré Essentiel Fermeté**, tonificante para busto braços e ventre, € 24,50, Caudalie.
- **Body Performance Toning Bust Serum**, serum tonificante para o busto, € 48,50, Estée Lauder.
- **Endo**, ampolas biológicas para o busto, € 59,36, Gérmetic.
- **Magistrale Modelage Intensif Anti-Âge**, para braços, ventre e decote, € 67,01, Lancôme.



PÉS E MÃOS

Não ponha de parte as extremidades do corpo, pois se vai estar perfeita este Verão, os pés e as mãos não podem ser esquecidos. Aplique uma máscara de mãos, durante a noite, e faça uma esfoliação uma a duas vezes por semana, já que é uma zona do corpo em que a pele é muito fina. Em seguida, aplique creme hidratante: a Nails 4 Us, tem as melhores soluções para o cuidado de mãos. Cuide das unhas. Aplique um soro hidratante se as tiver muito secas e duras, e um endurecedor, como o cinquentenário Scientifique da Mavala (€ 10,80), se as tiver muito frágeis. Para finalizar, dê um toque de cor com os tons mais bonitos da estação, como o Nivea Calcium Power Gloss (€ 6,99).

