



8



9



10

### 9. Adeus, CELULITE!

Os investigadores Equavie desenvolveram *Equavie Cellulite*, um suplemento alimentar que actua a partir do interior, no ponto onde a celulite se forma, e estimula a microcirculação. Tel. 21 355 36 60



11



12

### 10. NOSTALGIA

Para assinalar o seu centenário, a Converse recupera várias referências da sua história e actualiza-as na nova colecção, incluindo na colorida linha de banho feminina. Tel. 21 359 15 11

### 11. Mãos de MÃE

No Dia da mãe, a Nails 4'Us oferece as manutenções de unhas em gel por apenas € 20. Tel. 21 317 43 90



13



### 12. Em FLOR

*Daisy*, a nova fragrância de Marc Jacobs, é a essência de um espírito jovem, luminoso, fresco e simples. Tel. 21 412 63 65

### 13. Raio de LUZ

Com a chegada do Verão, a Lancaster apresenta uma linha de cremes dedicada ao sol, incluindo protectores, maquilhagem e autobronzeadores. Tel. 21 412 63 65

### 14. CRISTALINA

A Hugo Boss apresenta *Boss Pure*, uma fragrância masculina fresca, moderna, refinada, forte e equilibrada que evoca o poder da água. Tel. 21 381 29 10



### 15. Pernas PERFEITAS

Especialista em celulite, a Cellulase apresenta *Cellulase Gold Plus* e ainda uma edição especial com saquetas de emagrecimento para uma acção integrada. Tel. 21 416 76 10



15

### 16. Passo a passo

A nova colecção da Hera apresenta propostas ora minimalistas e urbanas, ora românticas e futuristas. Tel. 21 317 06 60



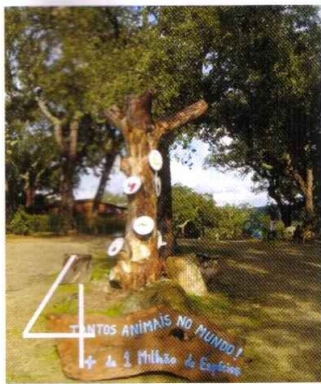
16

### 17. Sofisticadas

As propostas Lanidor para esta Primavera/Verão são femininas e elegantes. Tel. 234 630 980

17





## Pedagogia ambiental

Com o objectivo de sensibilizar o público para as questões ambientais, a equipa da Reserva Natural do Parque Monte Selvagem, em Montemor-o-Novo, inaugurou recentemente o Telheiro Pedagógico. Recorrendo a soluções inovadoras através da reciclagem de materiais usados, esta nova infra-estrutura junta num só projecto, actividades pedagógicas e o convívio com a Natureza. Tel. 265 894 377 [www.monteselvagem.pt](http://www.monteselvagem.pt)



## Gerês tranquilo

Na encosta do Rio Minho, fica o Monte Prado & Spa, um tranquilo hotel onde pode desfrutar de umas relaxantes férias. Este Verão, o spa propõe três novos programas: o *Chá Verde Experience*, o *Lótus Exótico* e o *Homenagem ao Alvarinho*. Quarto duplo, duas noites, a partir de € 370, com tratamentos incluídos. [www.hotelmontep Prado.pt](http://www.hotelmontep Prado.pt)



FOTOGRAFIA: DAVID VASILJEVIC



## 8 Unhas ao sol

Porque no Verão as unhas descuram-se, a Nails 4'Us tem a solução ideal. Unhas de gel combinadas com os novos vernizes da marca permitir-lhe-ão exibir sempre uma cor brilhante e intensa. Informe-se aos balcões da marca ou em [www.nails4.us.com](http://www.nails4.us.com)



## Fun 'n' girly

Quando se junta a qualidade e originalidade cosmética e o *design* de uma artista gráfica cujo nome do meio é diversão, o resultado não podia ser melhor. As adoráveis bonecas desenhadas por Fafí servem de inspiração e emprestam a imagem para a romântica e divertida nova colecção *M.A.C. Fafí*.

## 7 Olhos de ver

Para contornar papos e olheiras dos excessos de Verão, *Oenobiol Regard*, € 28,50, da Oenobiol, é um suplemento alimentar à base de bioflavonóides de uva e mirtilo e de vitamina C que ajudam a drenar o contorno dos olhos, estimulando a tonicidade desta zona.



## 9 Verão saudável

Em parceria com a Sociedade Portuguesa de Ciências da Nutrição e Alimentação, os Laboratórios Abbott criaram um programa alimentar para combater a obesidade, disponível em centros de saúde e consultórios de nutricionistas. Composto por dez planos alimentares de um dia, o objectivo é ajudar na manutenção de uma dieta saudável e equilibrada.